

Le métier d'Aide médico
psychologique est peut-être
fait pour vous !

« Ce que j'aime
c'est aider les
gens à se sentir
bien malgré leur
handicap ou leurs
difficultés. C'est un
vrai plaisir de les
voir heureux et ça
donne encore plus
envie d'y retourner
le lendemain ! »

AMP (Aide Médico Psychologique)

Vous aimez aider les
personnes de tous âges,
en situation de handicap
et nouer des relations
de confiance. Vous êtes
à même de travailler de
manière **autonome** et
de vous **adapter** aux
différentes personnalités
et situations.

En quelques mots

L'aide médico psychologique
intervient quotidiennement
auprès d'enfants, d'adultes en
situation de handicap ou en exclu-
sion sociale et de personnes âgées
dépendantes. Il ou elle leur apporte l'**assis-
tance individualisée** que nécessite leur état
psychique et physique.

Cet accompagnement éducatif à la vie quoti-
dienne se fait au domicile des personnes ou au
sein d'un établissement d'accueil de jour...

L'AMP est souvent employé(e) par un orga-
nisme ou une association et travaille de manière
autonome. C'est un métier très enrichissant où
s'installent des valeurs telles que la confiance, le
respect, la reconnaissance.

En pratique

- **Aider** au maintien et au développement des capacités de la personne aidée.
- **Animer** la journée à l'aide de jeux, activités manuelles et artistiques, promenades, lecture...
- **Aider** aux actes essentiels de la vie (toilette, habillage, prise des repas).
- **Accompagner** la personne dans sa vie sociale (courses, loisirs, rendez-vous médicaux...).
- **Apporter des solutions techniques** pour sécuriser le cadre de vie.
- **Entretenir le logement.**



Une journée d'Aide Médico Psychologique

- 7h00 à 7h45 ▶ Madame Sylvie, 45 ans, paraplégique. Aide à la toilette et à l'habillage avant son départ au travail.
- 8h00 à 9h00 ▶ Madame Martine, 37 ans, grande dépendance motrice et maladie évolutive. Aide au lever, à la toilette, à l'habillage et à la prise de repas.
- 9h15 à 10h15 ▶ Monsieur Mattéo, 52 ans, maladie invalidante, difficultés de coordination. Aide au lever, à la toilette et à l'habillage tout en stimulant la participation de Monsieur Mattéo.
- 10h30 à 11h30 ▶ Madame Léa, 28 ans, temporairement immobilisée, aide au déplacement pour se rendre chez le kiné et réaliser quelques courses.
- 12h00 ▶ Retour à l'association pour échanger avec le coordinateur du service.
- 13h45 à 16h45 ▶ Monsieur Patrick, 40 ans, en fauteuil et souffrant de difficultés d'élocution. Aide à la réalisation des courses, accompagnement à la médiathèque et visite d'amis.

Autonome mais pas seul(e) !

L'AMP veille au bien-être physique et psychologique de la personne aidée. Il ou elle entretient des relations avec la famille, le personnel de santé et communique régulièrement avec eux sur la situation et l'évolution de la personne. L'AMP travaille au sein d'une équipe pluridisciplinaire et sous la responsabilité d'un travailleur du secteur social ou paramédical (responsable de secteur).

comment devenir Aide Médico Psychologique ?

Vous pouvez accéder au métier d'Aide Médico Psychologique en obtenant le diplôme d'Etat d'aide médico-psychologique (DEAMP), délivré par les DRJSCS (www.drjscs.gouv.fr). Renseignez-vous auprès de Pôle Emploi ou de votre mission locale si vous avez moins de 26 ans !

Pour les garçons aussi

S'il est vrai que les femmes sont très représentées dans ce métier, les hommes sont aussi très appréciés et ils sont d'ailleurs de **plus en plus nombreux** à s'investir dans ces carrières professionnelles.